

SPRITZBEUTEL BEFÜLLEN 1/2

Ich zeige dir jetzt ein paar Tricks, wie du am einfachsten mit einem Spritzbeutel umgehst, so dass es dann sehr, sehr leicht umzusetzen ist. Hierfür habe ich hier mein Spritzbeutel. Ich nehme am liebsten Einweg-Spritzbeutel, dann brauch ich keine Sorge haben und hinterfragen, was vorher im Spritzbeutel drin war. Und aus diesem Grund bei dem Einwegspritzebeutel müssen wir uns jetzt mal hier vorne unser Loch rein schneiden. Dafür schneiden wir das Ganze einmal ab. Lieber schneide ich es erstmal zu wenig ab als zu viel, denn drankleben ist nicht so einfach. Deswegen: Was wegschneiden ist immer noch einfacher, wenn du dir da unsicher bist, lieber ein kleineres Stück wegschneiden, wie ein zu großes.

So, jetzt öffnen wir den Spritzbeutel gleich und schlagen uns den hinten ein. Dadurch dass wir den eingeschlagen haben, kann ich den jetzt mit meiner einen Hand einfach festhalten. Er bleibt sauber, denn wenn mir was runterfällt, ist es im Spritzbeutel innen drin und nicht außen und somit kann ich viel einfacher damit arbeiten. Die andere Hand habe ich frei, so dass ich dann mein Spritzbeutel befüllen kann. Wir nehmen noch unsere Tülle, die geben wir jetzt in den Spritzbeutel rein und drücken sie nach vorne. Dabei ist es wichtig, dass wir die ganz vordrücken, sodass die auch sehr sehr stabil sitzt. Und dann, kleiner Tipp: Dreh den Spritzbeutel mit der Tülle vorne einmal und steckt die dann noch ein bisschen rein, das zeige ich dir jetzt gleich, dann läuft dir nämlich unten die Füllung nicht raus. So ist er jetzt nämlich unten geschlossen und du brauchst keine Sorge haben, dass wenn du mal eine etwas flüssigere Füllung hast, dass die dir unten einfach wieder rausläuft.

Wenn du sagst, du brauchst beide Hände zum Arbeiten, kannst du dir einen Messbecher nehmen und kannst den Spritzbeutel da reinstellen, schlägt es hier noch ein bisschen ein und jetzt kannst du den füllen und hast beide Hände frei. Ist nicht immer einfach, manchmal hat an das nicht zur Hand.

Ich mache das ganz gerne, indem ich den in der linken Hand halte und mit meiner rechten Hand fülle und das zeige ich dir jetzt einfach, wie du das am besten machst. Dazu nehmen wir den Spritzbeutel wieder in unsere linke Hand. Ich würde dir immer empfehlen, die Hand zu verwenden, mit der du nicht schreibst. Ich bin Rechtshänder, deswegen ist meine rechte Hand frei. Wenn du Linkshänder bist, nimmst du den Spritzbeutel in die rechte Hand. Mit meiner anderen Hand, die frei ist, kann ich jetzt hergehen und kann – in dem Fall, ich habe hier Sahne vorbereitet – Sahne einfüllen. Du kannst einen Teigschaber nehmen, du kannst so einen Stilschaber nehmen. Und mit dem Stilschaber gehst du jetzt hier in unsere Sahne rein und du kannst den Spritzbeutel einfach von oben befüllen. Durch das, dass ich den in meiner linken Hand habe, hast du vielleicht gesehen, konnte ich meine Hand etwas schließen und somit ging die Füllung viel einfacher in den Spritzbeutel.

SPRITZBEUTEL BEFÜLLEN 1/2

Wenn du den Spritzbeutel befüllst, ein Tipp von mir, mach ihn nicht zu voll. Denn wenn er zu voll ist, läuft das Ganze oben wieder raus und dann wird es eine sehr, sehr schmutzige Angelegenheit und du kannst da gar nicht so leicht damit arbeiten, weil alles klebrig ist, alles klitschig ist und du tust dich sehr, sehr schwer beim Umgang mit dem Spritzbeutel. Aus diesem Grund, einmal lieber öfters befüllen und nicht so voll machen und dann tust du dich viel, viel leichter.

Jetzt gehen wir her, schließen das Ganze. Dazu müssen wir den Rand wieder umschlagen, weil wir ja unten zugemacht haben, kannst du das mit Schwung ruhig machen. Du brauchst keine Sorge haben, dass dir was unten rausläuft. Dann machen wir das Ganze oben zu. Und dann drehen wir das Ganze. Durch das Drehen entsteht Spannung und wenn hier Spannung drauf ist, tust du dich leichter beim Arbeiten mit dem Spritzbeutel. Wir ziehen vorne das Ganze noch einmal diese Tülle uns wieder raus, öffnen das Ganze, was wir geschlossen haben und jetzt drehen wir das, dass die Füllung vorne raus kommt und du kannst ganz, ganz einfach deine Garnierübungen machen.

Was wichtig ist, wenn du mit leicht verderblichen Lebensmitteln arbeitest, so wie die Sahne, die hier im Spritzbeutel drin ist, dann solltest du auf jeden Fall auf einem Edeltahltisch arbeiten, denn den kannst du danach leichter abwischen und auch desinfizieren. Holz ist dafür weniger geeignet.